



COURIR EN ÉQUIPE POUR SOIGNER SANS JUGER

26 avril 2025 | Parc Jean-Drapeau



**PROCÉDURE
D'INSCRIPTION
AU DÉFI CARITATIF**

AVANT DE T'INSCRIRE

Deux choix s'offrent à toi :

1. Nous pouvons prendre en charge le coût de ton inscription à condition que tu amasses un minimum de 200 \$CA *via* ta page individuelle de collecte de fonds. Si cette option t'intéresse, écris-nous à **info@medecinsdumonde.ca**.

- Cette option, limitée en termes de places, est disponible **jusqu'au 31 janvier**.

2. Tu peux t'inscrire directement *via* la plateforme en payant tes frais d'inscription. Cela te permet de participer et de soutenir Médecins du Monde sans minimum de collecte de fonds à atteindre.

Les pages suivantes vont te guider pour les étapes à suivre si tu choisis l'option 2 !

Pour toute question, n'hésite pas à nous écrire à **info@medecinsdumonde.ca** ou à nous appeler au 514 281 8998 poste 237.



1. Clique sur ce lien puis sur INSCRIPTION.

The screenshot shows the homepage of the 21K de Montréal website. At the top, the logo 'RACE ROSTER' is on the left, and 'Coordonnées', 'Connexion', and 'Menu' are on the right. The main header features the '21K de MONTRÉAL' logo and the date '26 avril 2025' / 'April 26, 2025'. A large blue arrow points from the top left towards the 'INSCRIPTION' button in the right sidebar. The sidebar on the left contains a 'FR Change language' dropdown and a 'Détails de l'événement' section with links for 'Inscription', 'Voir les équipes', 'Soutenir un participant en faisant un don', 'Classements des collectes de fonds', 'Faire un transfert', 'Inscriptions à offrir', and 'Confirmer l'inscription'. The main content area includes a description of the event, a section for 'Horaire de l'événement' listing races for Saturday, April 26, 2025, and a 'Frais d'inscription' section for the 21 km race. The right sidebar contains the '21K de Montréal' logo and a vertical stack of buttons: 'INSCRIPTION' (circled in blue), 'BOUTIQUE', 'OFFRIR EN CADEAU', 'FAIRE UN TRANSFERT', and 'FAIRE UN DON'. At the bottom of the sidebar is a link to 'Consulter le site Web'.

2. Crée ton compte afin de procéder à ton inscription.

3. Choisis la distance pour ta course ou marche (1 609,34 pour le Mile, 5, 10 ou 21.1km).

4. Remplis le formulaire pour t'inscrire à la course.

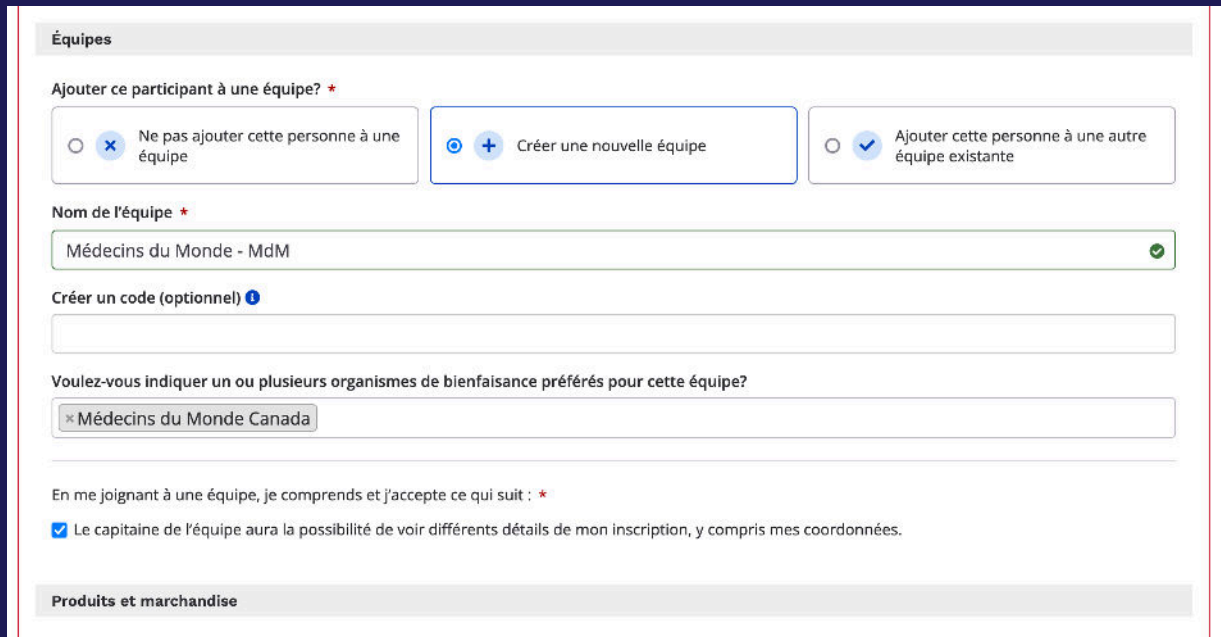
Important

Lorsque tu arrives à la section **ÉQUIPES**, 2 options sont possibles (voir page suivante).



OPTION 1 - Rejoins une équipe existante

- Sélectionne **Ajouter cette personne à une autre équipe existante** pour rejoindre une équipe de Médecins du Monde.
- Choisis le nom de l'équipe que tu veux rejoindre.



Astuce

- Écris MdM dans la barre de recherche d'équipe pour trouver toutes les équipes de Médecins du Monde.
- Pour s'inscrire et être directement dans l'équipe Médecins du Monde ouverte à tous et toutes, scanne ce QR code



OPTION 2 - Crée ton équipe pour Médecins du Monde

- Sélectionne **Créer une nouvelle équipe**.

- Choisis le nom de ton équipe.



Le nom doit contenir **MdM**.

- Exemple : Bénévoles MdM

- Choisis **Médecins du Monde** comme organisme préféré.

Équipes

Ajouter ce participant à une équipe? *

☐ ☒ Ne pas ajouter cette personne à une équipe

☒ ☐ Créer une nouvelle équipe

☐ ☒ Ajouter cette personne à une autre équipe existante

Catégorie d'équipe *

Équipe du Défi caritatif/Charity Challenge Fundraising Team

Une équipe de collecte de fonds du Défi caritatif

Nom de l'équipe *

Voulez-vous indiquer un ou plusieurs organismes de bienfaisance préférés pour cette équipe? *

médec

Médecins du Monde

En me joignant à une équipe, je comprends et j'accepte ce qui suit : *

☐ Le capitaine de l'équipe aura la possibilité de voir différents détails de mon inscription, y compris mes coordonnées.



DERNIÈRES ÉTAPES

- Choisis ton objectif de collecte de fonds.
- Écris quelques phrases sur ta motivation pour participer à cette course aux côtés de Médecins du Monde.

Astuce

Tu peux modifier cette section plus tard. On peut t'aider si tu as le syndrome de la page blanche !

Ces informations sont importantes pour motiver tes proches à **soutenir ta démarche** et **faire un don** à ta page personnelle.

yay!

Une fois inscrit.e, tu recevras un **guide du coureur.se** pour rester motivé.e et te donner des conseils sur tes démarches de collecte de dons.

MERCI POUR TON ENGAGEMENT !

